

2026年秋季受講生募集

北日本新聞カルチャー教室

アーバン校

アーバン校の受講料表記は1カ月分ですが、原則3カ月前納とさせていただきます。運賃維持費(月300円)も同様です。初めて受講される方は入会金2,200円(税込)が必要です。材料費やテキスト代がかかる講座もあります。

工芸・手芸・娯楽

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
紙バンド教室	日本生産者育成 協会認定講師 米島 嘉代美	水曜(第1,3) 10:00-12:00	3,960円 教材費別途
つまみ細工	つまみ細工作家 つまみ細工がい	日曜(第2) 10:00-12:00	2,970円 教材費別途
和装 ボールブーケ	つまみ細工作家 つまみ細工がい	日曜(第2) 10:00-12:00	2,970円 教材費別途
宮美結 水引あそび	宮美結作家 水引クリエイター 宮口しげみ	水曜(第2) 13:00-15:30	2,640円 教材費別途
パッチワーク キルト	日本パッチワーク協会 認定講師 本田 敦子	水曜(第4) 13:30-15:30	2,640円 教材費別途
ガラスアート	日本ヴォーグ社 認定講師 坂林有香子	水曜(第2) 10:00-12:00	2,640円 教材費別途
たのしい 切り紙	切り紙講師 金田 愛子	火曜(第4) 13:00-15:00	2,640円 教材費別途
大人ジュエリー	生活学習塾創設者 認定講師 谷倉 真由美	土曜(第2,4) 13:30-15:30	4,950円 2,530円 教材費別途
新聞ちぎり絵	和紙ちぎり絵講師 山崎健津美	金曜(第1) 10:15-12:15 土曜(第2) 13:30-15:30	2,640円 教材費別途
手編み教室	日本編織定毛糸 レーズ編織会認定 講師 小坂 真知子	火曜(第1) 10:00-12:00 水曜(第2) 13:00-15:00	2,640円 教材費別途
たのしい 革工芸	日展会員 現代工芸 美術家協会会員 松原 百合子 革工芸作家 藤澤 和夫	日曜(第2,4) 13:30-15:30	3,960円 教材費別途
はじめての 消しゴムはんこ	消しゴムはんこ作家 muramo	日曜(第1) 13:00-15:00	2,640円 教材費別途
ものづくりで 脳トレ この時間	ものづくりで脳トレ イベント講師 藤野かおり	水曜(第2) 13:30-15:30	2,640円 教材費別途
香りを楽しむ アロマクラフト	アロマアドバイザー 廣門 舞	金曜(第2) 10:30-12:00	2,640円 教材費 1,500円

茶道・着付け

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
お茶に親しむ (裏千家)	裏千家茶道後継 後援会認定講師 竹森 宗幸	火曜(第1,3) 14:00-15:30	3,850円 教材費 2,000円
きもの着装と マナー	茶道礼法きもの 学院分館講師 瀬成 一二三	木曜(第2,4) 13:30-15:30	3,960円

華道・フラワーアレンジメント

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
フローラル アレンジ	マナツフラワーアカ デミー一級教員、ア トリエRFRI主事 吉部 明美	水曜(第4) 14:00-15:30	1,870円 教材費 2,750円
いやしの 花教室	お花の教室 マカマカ先生 青山 政男	木曜(第4) 10:30-12:00	1,760円 教材費 2,200円

美術・書道・写真

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
写真教室	写真家協会会員 横井 弘幸	木曜(第2,4) 13:00-15:00 水曜(第2) 10:00-12:00	2月2回 4,950円 1月1回 2,640円
透明水彩風景画	水々な絵画ア ートくらぶ主宰 岡田 邦康	土曜(第1,3) 10:00-12:00 火曜(第1,3) 10:15-12:15	4,950円 教材費別途
花文字教室	日本花文字の会 公認講師、公認作家 坂井 真由	水曜(第1) 10:30-12:00 土曜(第2) 10:30-12:00	2,640円 教材費別途
書道・ くらしの書	日本書道教育協会 総合顧問 近藤 介樹	木曜(第1,3) 10:15-12:00	4,510円 教材費別途
火曜の 大人書道	日展作家、書道連 盟認定講師、書道 研究奨励会会長 山口 幸晴	火曜(第2,4) 14:30-16:00	3,630円 教材費 2,000円
火曜の 子供書道	日展作家、書道連 盟認定講師、書道 研究奨励会会長 山口 幸晴	火曜(第2,3,4) 16:30-18:00	2,300円 教材費 2,000円
おとなの 書道教室	書道研究奨励会 認定講師、書道 研究奨励会会長 大和田 隆夫	水曜(第2,4) 10:00-11:30	3,900円 教材費 1,000円
ペン字で自分 みがきしま書	ペン字研究奨励会 認定講師、日本 ペン字協会認定 講師、ペン字研 究奨励会会長 花田 隆夫	土曜(第1,3) 13:30-15:00 水曜(第1,3) 18:30-20:00	5,060円 教材費 別途

開校3年目を迎えたアーバン校は、音楽や絵画、書道などの定番はもちろん、けん玉や脳トレ、アロマクラフトなど、硬軟交えた講座をそろえ、日々の暮らしに潤いをもたらしします。富山駅から徒歩2分、車を使わないお年寄りやお子さまも無理なく通えます。新しいことにチャレンジしたいあなた、ぜひこの講座リストから探してみてください。



文芸・教養・趣味

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
絵手紙教室	日本絵手紙協会 公認講師 中島 晴子	水曜(第1) 10:15-12:15	1,980円
たのしい 絵手紙	絵手紙講師 高橋 博子	金曜(第4) 13:30-15:30	2,420円 教材費別途
たのしい 俳句入門	県民俳句協会理事 森川 敬三	金曜(第4) 13:30-15:30	2,420円
楽しく エッセイ	高校国語教師 嶋崎明日香	火曜(第2) 13:30-15:30	2,420円
朗読教室	ナレーター 女優 長澤 泰子	金曜(第2) 10:15-12:15 土曜(第2) 13:30-15:30	3,960円
健康音読教室	ナレーター 女優 長澤 泰子	金曜(第2) 10:00-11:00	3,960円
囲碁入門	囲碁指導者 元北日本因坊 谷村 康成	土曜(第1,3) 10:00-11:30	3,850円
女性麻雀教室 (入門)	元麻雀教室日本 プロ麻雀協会所属 竹中 慎	月曜(第1,3) 10:00-12:00 水曜(第2,4) 13:30-15:00	4,620円 2,200円
女性麻雀教室 (中級)	元麻雀教室日本 プロ麻雀協会所属 竹中 慎	月曜(第2,4) 10:00-12:00	4,620円
男性健康麻雀 (入門)	日本健康麻雀協会 認定レッスンプロ 山川 真一郎	木曜(第1,3) 10:30-12:30	4,620円 教材費 2,200円
飾り巻きずし	JISA飾り巻きずし インストラクター 中根 純子	日曜(第4) 10:00-12:00	2,200円 教材費 1,700円
コーヒー入門	コーヒー講師 富川 義隆	月曜(第2) 19:00-20:30 (全6回)	19,800円 (全6回分)
紅茶講座Ⅰ	紅茶サロン Chae-Relish 認定講師 田村 信子	日曜(第2) 10:30-12:00 (全4回)	9,900円 (全4回分) 1,300円 教材費
紅茶講座Ⅱ	紅茶サロン Chae-Relish 認定講師 田村 信子	土曜(第2) 13:30-15:00 (全4回)	11,000円 (全4回分) 1,300円 教材費
森のアロマセラピー	日本アロマセラピー 協会認定講師 広田 史子	水曜(第3) 18:30-20:00	2,640円 教材費 1,000円
落語の おけいこ	社会人落語家 フリーアナウンサー 安野家仁美 (落語家)	木曜(第2) 19:00-20:50	3,960円
おとなの 折り紙	日本折紙協会 認定講師 花田 照美	土曜(第4) 13:30-15:30	2,530円
楽しい マジック	高岡市音楽愛好会 会員 ブラック・ソロ	木曜(第2,4) 10:15-11:45	3,960円 教材費別途
似顔絵教室	似顔絵講師 工藤由紀絵 アリス ほほえみ	土曜(第1) 13:30-15:00	2,475円 教材費別途
シニアパン教室	日本パン協会 認定講師 姉崎 恭子	水曜(第3) 13:15-16:15	3,660円
日曜パン教室	日本パン協会 認定講師 姉崎 恭子	日曜 (第2または第3) 10:30-13:30	3,660円
免疫アップに メディカルハーブ	AMP認定講師 遠藤 亜子	水曜(第4) 13:30-15:00	2,200円 教材費 1,500円
マナー検定講座 初級	茶道礼法きもの 学院分館講師 瀬成 一二三	金曜(第2) 13:30-15:30 (全3回)	7,590円 教材費 別途

期間限定!
入会金無料キャンペーン
9月1日(水)〜30日(水)の間に、新規入会手続きの方、
入会金(本社3,300円、アーバン校2,200円)が無料に!



講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
新 はじめての おもてなし英会話	英語講師 富山県立大学准教授 江尻 碧	火曜(第2,4) 10:30-11:30	5,170円
ハングル (初心者)	韓国語講師 朴 元美	日曜(第1,3) 14:30-15:30 土曜(第2,4) 15:30-16:30	5,060円 3,850円 5,100円
ハングル講座	韓国語講師 朴 元美	日曜(第1,3) 13:30-14:30	5,060円
そろばんで かずあそび	日本珠算連盟 珠算教師 橋 由美子	土曜 (第1,2,3) 10:00-10:45	3,850円 教材費別途
そろばん教室	日本珠算連盟 珠算教師 橋 由美子	土曜 (第1,2,3) 10:50-12:00	3,850円 教材費別途
新発見! 地酒の楽しみ方	富山の地酒ファン倶楽部 上野亮太郎	水曜(第3) 18:30-20:00	2,200円 教材費 1,650円
職人直伝! 和菓子作り教室	くはは製菓店主 水田 宗尚	火曜(最終) 13:30-15:30 (全2回)	3,300円 教材費 3,600円 (1月分2回)
あんこのお花 教室	なないろのはな代表 月曜(第2) 13:30-15:30 土曜(第4) 13:30-15:30	3,300円 教材費別途	
W杯フレイヤーが 教えるけん玉教室	日本けん玉協会認定 けん玉フレイヤー 加藤 孝明	土曜(第1,3) 10:30-11:30	4,400円

ダンス・舞踊・バレエ

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
フォークダンス	日本フォーク ダンス連盟1級公 認指導者 中條 義彦	火曜(第2,4) 13:30-15:30	3,960円
社交ダンス (スタンダード)	富山ロイヤルズ 社交ダンス 清沢 文午	月曜(第1,3) 14:00-15:00	4,180円
社交ダンス (ラテン)	富山ロイヤルズ 社交ダンス 清沢 文午	水曜(第2,4) 14:00-15:00	4,180円
フラ入門	Kaleialoha Hula Studio主宰 Kaleialoha	金曜(第2,4) 15:00-16:00	4,620円
フラメンコ (初心者)	フラメンコ教室 ADELANTE! 主宰 寺崎 恵子	金曜(第1,3) 10:00-11:30	3,960円
フラメンコ (経験者)	フラメンコ教室 ADELANTE! 主宰 寺崎 恵子	金曜(第1,3) 10:30-12:00	3,960円
フラメンコ 舞踊	フラメンコ教室 ALEGRIA主宰 島田 純子	木曜(第2,3,4) (高校生以上) 19:00-20:00	6,600円
ゆるゆるの おわら踊り	越中おわら踊り 風巻会会長 河南知恵子	土曜(第2,4) 10:00-12:00	3,410円
はじめての おわら踊り	越中おわら踊り 風巻会会長 河南知恵子	水曜(第1,3) 18:30-20:00	3,190円
キッズ フラメンコ	フラメンコ教室 ALEGRIA主宰 島田 純子	木曜(第2,3,4) 17:30-18:30	4,950円

運動・体操・健康

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
童謡に乗せて ストレッチ倶楽部	地味舞 山波 華晴	火曜(第1,3) 13:30-14:30	4,400円
美姿勢ヨガ	日本ヨーガ療法 学会認定ヨーガ 療法士 Sachiko	月曜(第2,4) 10:15-11:30	4,510円
骨盤調整ヨガ	BS1公認インス トラクター・ス トレッチング 柴田 千尋	火曜(第1,3,4) 10:00-11:00	6,600円
ローラー・ ピラティス	ピラティスイン ストラクター Miki	水曜(第1,3) 10:00-11:00	4,510円
真向法体操	真向法協会認定 指導士 下村 和美	水曜(第2,4) 10:30-12:00	3,630円
リフレッシュ ヨガ&ピラティス	健康運動指導士 清水 志保	火曜(第1,3) 19:00-20:00	4,510円
官足法足もみ教室	官足法指導員 相馬美紀子	水曜(第1,3) 13:00-15:00	4,510円
合気道	合気道修養館総長 寺井 和弘	土曜(毎週) 18:30-20:00 (中学生以上)	4,950円 1月3回 3,630円 (月2回)
やさしい 太極拳	日本武術太極拳連 盟公認指導員 廣瀬 淑子	金曜(第1,2,4) 19:00-20:30 (月2回)	4,950円 3,630円 (月2回)
子供合気道	合気道修養館総長 寺井 和弘	土曜(第2,3) 17:00-18:30 (小3-6)	4,730円

音楽・民謡・謡曲

講座	講師	曜日・時間	受講料 (1カ月分)
ヴォイス トレーニング	声楽家 門田 宇	水曜(第2,4) 13:00-16:00 (30分個人 レッスン)	6,880円
健康 うたごえ教室	声楽家 門田 宇	水曜(第2,4) 11:00-12:00	4,180円 教材費別途
ジャズを 歌おう!	歌手 松井 綾	月曜(第1,3) 11:30-12:30	4,510円 教材費 120円
歌声ガーデン	声楽家 野上 聡子	土曜(第2,4) 13:30-14:30	3,960円
ボーカル レッスン	声楽家 野上 聡子	月曜(第2,4) 18:15-19:30	3,960円
懐かしの メロディ	声楽家 浜田 智美	金曜(第1,3) 10:30-11:30	3,960円
ウクレレ・ ギター教室	Bamboo Music 講師 ハバコ・田林	水曜(第1,3) 14:00-16:00	5,940円 教材費別途
オカリナ教室 (経験者)	さくら大正琴・ オカリナ教室主宰 窪田比佐子	月曜(第1,3) 10:15-11:45	5,060円
オカリナ教室 (初心者)	さくら大正琴・ オカリナ教室主宰 窪田比佐子	月曜(第1,3) 13:00-14:30	5,060円
二胡	若悠館二胡講師 武島 靖子	金曜(第1,3) 10:00-11:30 (60分グループ)	6,930円
おわら 胡弓教室	胡弓奏者 河南 真一	土曜(第2,4) 10:00-12:00 日曜(第2,4) 13:00-17:00	3,740円
ピアノ レッスン	ピアノ講師 尾島理英子	月曜(第1,3) 14:00-20:00 火曜(第2,4) 14:00-20:00 水曜(第3,4) 14:00-20:00	3,960円 4,400円 4,400円 教材費別途
おとなの ピアノ教室	ピアノ講師 尾島理英子	水曜(第2,4) 10:00-14:00 (予約制)	5,720円
ハーモニカ教室	ハーモニカ音楽会 認定指導員 成瀬 容子	水曜(第2,4) 10:15-11:45 土曜(第2,4) 10:15-11:45	3,960円 教材費別途
はじめての クロマチック ハーモニカ	ハーモニカ音楽会 認定指導員 成瀬 容子	日曜(第2,4) 10:00-11:00	3,960円 教材費別途

北日本新聞カルチャー教室ホームページ

KitaCul



お問い合わせ 076 (445) 3550
受講申し込み アーバン校 076 (445) 1511

北日本新聞カルチャー教室(愛称・北カル)の各講座はホームページでも紹介しています。左のQRコードからアクセスしてください。本社とアーバン校で受講される方は入会希望月の前月までに、ご予約のうえ入会金と受講料をお納めください。ご不明な点は電話で気軽にお問い合わせください。
▽本社=月〜土曜 10:00〜17:00(祝日除く)
▽アーバン校=月〜土曜 10:00〜19:00、日曜 10:00〜17:00
※どちらも年末年始は除きます。