

KitaCul おかげさまでアーバン校は2周年

受講生
募集中!

講座案内

体験OKな講座も!
お気軽にお問合せください

春から始めるカルチャー教室

北日本新聞カルチャーアーバン校は、おかげさまで開校から2周年を迎えました。地域のみなさまに支えられ、様々な講座やイベントを通じて学びと交流の場を提供してまいりました。新しいことにチャレンジしたい方、趣味やスキルを広げたい方、ぜひこの機会に北日本新聞カルチャーアーバン校にお越しください。スタッフ一同、みなさまの受講を心よりお待ちしております。

健康音読教室 第2・4(金) 10:00~11:00

上手に読むことではなく、健康を目的とした音読レッスン。楽しく消舌練習をしながら、健康寿命を延ばします。認知予防にもおすすめです。

受講料 3,960円

講師 ナレーター、女優 長澤 泰子

おとなの書道教室 第2・4(木) 10:00~11:30

道具を持たずに手ぶらでOK! 目的や目標に合わせて課題を準備します。毛筆からペン字まで幅広く対応いたします。

受講料 3,300円 教材費1,000円

講師 書道教室Sunroom代表・書家 若越善通会同人 大和田 陽苑

健康うたごえ教室 第2・4(木) 11:00~12:00

誰もが口ずさんだことのある懐かしい唱歌や童謡、ポップスなど、みんなで楽しく歌って、心も体も元気になります。初心者、男性もお気軽に。

講師 声楽家 門田 宇

受講料 4,180円

レクリエーションダンス 第2・4(火) 10:00~11:45

ストレッチで血流促進したあと、簡単な振り付けで、輪になって楽しく踊ります。老若男女どなたでも。健康にも最適です!

受講料 3,630円

講師 日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 中條 義彦

新聞ちぎり絵 第1(金) 10:15~12:15 第2(土) 13:30~15:30

ちぎって貼って、心がほっこりする日常のコマや四季折々の風景を描く新聞ちぎり絵。頭と指先を使うので、脳トレにも最適です。

受講料 2,640円 教材費別途

講師 和紙ちぎり絵講師 山崎 睦津美

W杯プレーヤーが教えるけん玉教室 第1・3(土) 10:30~11:30

初心者も段位をめざせるけん玉道から、W杯級のストグマまで! 紅白にも出演したけん玉マスターが、どなたにも楽しく指導します。*小学生は保護者同伴

講師 日本けん玉協会認定講師 けん玉師 加藤 孝明

受講料 4,400円 競技けん玉2,500円程度(備前)

たのしい革工芸 第2・4(日) 13:30~15:30

使うほどに味わいが増す革製品。自分好みのデザインや染色で、小物やバッグを作ります。初心者の方にも丁寧にお教えいたします。

受講料 3,960円 教材費別途

講師 革工芸作家 藤澤 和美

おとなのピアノ教室 第2・4(金) 10:00~14:00 (予約制)

楽譜が読めなくても大丈夫。指一本から始められます。初心者から経験者まで、お1人お1人のペースに合わせて、丁寧にレッスンいたします。

受講料 5,720円 (30分個人)

講師 ピアノ講師 田中 新香

飾り巻きずし 第4(日) 10:00~12:00

太巻きから発展した飾り巻きずし。季節感あるものから可愛いらしいものまで楽しく作ります。出来たてをお持ち帰りできます。

受講料 2,200円 教材費1,700円

講師 JSA飾り巻きずしインストラクター 中根 純子

はじめてのクロマチックハーモニカ 第2・4(日) 10:00~11:30

初心者歓迎。1本でたくさん調を演奏できるクロマチックハーモニカ。ジャズやフォークソングなど、幅広いジャンルの曲と一緒に楽しみましょう。

受講料 3,960円 教材費別途

講師 ハーモニカ演奏会認定指導員 ときやまハーモニカファンクラブ代表 成瀬 容子

新発見! 地酒の楽しみ方 第3(木) 18:30~20:00

地酒の飲み比べや、楽しい座学などから、自分の趣向に合ったお酒に出る講座です。お仕事帰りにぜひ! *お帰りは公共交通機関をご利用下さい。

受講料 2,200円 教材費別途 1,650円

講師 富山の地酒ファン倶楽部 上野 亮太郎

骨盤調整ヨガ 第1・3(火) 10:00~11:00

整体のようなスッキリ感。骨盤まわりの筋肉をゆるくして、全身のバランスを整えます。肩こり、腰痛にもおすすめです。

受講料 4,510円

講師 整体セラピスト/ヨガインストラクター ストリーク・コウジ 柴田 千尋

官定法 足もみ教室 第1・3(水) 13:00~15:00

自分の健康は自分で守る! 台湾式足もみ「官定法」で、血液を全身に巡らせ、自己治癒力や免疫力をアップ。体の不調をスッキリ解消しましょう。

受講料 4,510円 教材費別途

講師 官定法指導員 相馬 真紀子

コーヒー入門 第2(月) 19:00~20:30

プロのバリスタが、美味しいコーヒーの淹れ方を教えます。お持ちいただいたコーヒー豆を使って、一緒に抽出してみよう。

受講料 19,800円 (全6回)

講師 ミト東代表取締役 2009年ジャパンバリスタチャンピオンシップファイナリスト 富川 義隆

紅茶講座-I 第2(土) 13:30~15:00

紅茶の魅力、美味しい淹れ方やマナーを知り、紅茶通に。最終回はホテルのアフタヌーンティーを体験! 2人活を楽しみましょう!

受講料 9,900円 教材費各回1,300円 最終回実費

講師 紅茶サロンCha-Relish富山主宰 田村 信子

ハングル(初心者) 第1・3(日) 15:30~16:30

初めてハングルに挑戦する入門クラス。韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい! など、目的に合わせて一緒に始めましょう。

受講料 5,060円 初回テキスト 5,100円

講師 韓国語講師 朴 元美

子ども麻雀入門 第1・3(月) 16:30~18:00

小学1~3年生に向けた入門コース。麻雀のルールや楽しさだけでなく、社会性や集中力が身につきます。プロの講師が効率よく丁寧に教えるので安心です。

受講料 4,400円 初回テキスト 1,100円

講師 元麻雀指導員/日本麻雀協会指導員 竹中 慎

タロット入門 第1・3(月) 18:30~20:30

初めての方でも大丈夫! 奥深いタロットの世界を、気軽に楽しく学んで日常に役立てる講座。ウエイト版を使った6ヶ月コースです。

受講料 4,840円 カード代 1,500円程度

講師 タロット占い師 Masami

各講座のご案内

美術・書道・写真				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
写真教室	富山県写真協会 横井 弘幸	木②④	13:00~15:00	4,950円
透明水彩風景画	水や空アートから芸術家 岡田 邦康	土①③	10:00~12:00	4,950円 教材費別途
花文字教室	日本花文字の会公認講師 公認作家 坂井 真由	木①②	10:30~12:00	2,640円 教材費別途
書道・くらしの書	日本書道教育協会公認講師 近藤 介碩	木①③	10:15~12:15	4,840円 教材費別途
火曜の大人書道	日本文学書道会 富山県支部長 山口 季鳩	火②④	14:30~16:00	3,630円 教材費2,000円
おとなの書道教室	書道教室Sunroom代表・書家 若越善通会同人 大和田 陽苑	木②④	10:00~11:30	3,300円 教材費1,000円
ペン字で自分みがきしま書	文部科学省認定指導員 藤原 結子	土①③	13:30~15:00	5,080円 教材費別途
火曜の子供書道	富山県書道連盟 富山県支部長 若越善通会同人 山口 季鳩	火②④	16:30~18:00	2,420円 (月2回) 教材費1,900円

音楽・民謡・謡曲				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
ヴォイストレーニング	声楽家 門田 宇	水②④	13:00~16:00	6,380円 (30分個人)
健康うたごえ教室	声楽家 門田 宇	木②④	11:00~12:00	4,180円
ジャズを歌おう!	歌手 松井 綾	月①③	11:30~12:30	4,510円 教材費1,200円
歌声ガーデン	声楽家 野上 聡子	土②④	13:30~14:30	3,960円
ボーカルレッスン (30分個人)	声楽家 野上 聡子	月②④	13:15~16:30	6,380円
懐かしのメロディ	声楽家 浜田 智美	金①③	10:30~11:30	3,960円
ウクレレ・ギター教室 (30分個人レッスン)	Bamboo Music講師 パンブー・田林	木①③	14:00~16:00	5,940円 教材費別途
オカリナ教室	さくら太正琴 オカリナ教室主宰 窪田比佐子	月①③	10:15~11:45	5,060円
二胡 (60分グループレッスン)	琵琶二胡講師 武島 靖子	金①③	13:00~18:00	6,930円
おわら胡弓教室 (60分個人レッスン)	胡弓奏者 河南 真一	土②④	10:00~15:00	3,410円
琴城流大正琴	琴城流大正琴教授 鈴木琴愛吾	火②④	10:15~12:15	3,850円
ピアノレッスン (30分個人レッスン)	ピアノ講師 尾島理英子	月①③	14:00~20:00	4,950円 (月2回) 教材費別途
おとなのピアノ教室 (30分個人レッスン)	ピアノ講師 田中 新香	水①③	10:00~14:00 (予約制)	5,720円
ハーモニカ教室	ハーモニカ演奏会認定指導員 ときやまハーモニカファンクラブ代表 成瀬 容子	水②④	10:15~11:45	3,960円 教材費別途
新! クロマチックハーモニカ	ハーモニカ演奏会認定指導員 ときやまハーモニカファンクラブ代表 成瀬 容子	日②④	10:00~11:30	3,960円 教材費別途

運動・体操・健康				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
童謡に乗せてストレッチ倶楽部	地味舞 山波 華晴	火①③	13:30~14:30	4,400円
美姿勢ヨガ	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ指導者 Sachiko	月②④	10:15~11:30	4,510円
アシュタンガヨガ	ヨガインストラクター 西浦 みほ	日②④	10:00~11:00	4,510円
ローラー・ピラティス	ピラティスインストラクター Miki	水①③	10:00~11:00	4,510円
骨盤調整ヨガ	BS公認インストラクター スポーツコンディショナー 柴田 千尋	火①③	10:00~11:00	4,510円
真向法体操	(公社) 真向法協会認定指導員 下村 和美	水②④	10:30~12:00	3,630円
リフレッシュヨガ&ピラティス	健康指導員 清水 志保	火①③	*19:00~20:00	4,510円
やさしい太極拳	日本武術太極拳連盟公認 4級 廣瀬 淑子	金①②④	*19:00~20:30	4,950円 (月3回) 3,630円 (月2回)
合気道	合気道修徳道場長 寺井 和弘	土①③	*18:30~20:00	7,480円
中学生~大人まで 子供合気道	合気道修徳道場長 寺井 和弘	土①③	17:00~18:30	4,730円
官定法 足もみ教室	官定法指導員 相馬真紀子	水①③	13:00~15:00	4,510円 教材費別途

朗読教室				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
朗読教室	ナレーター、女優 長澤 泰子	金②④	11:10~12:10	
		金①③	10:00~11:00	
		土①③	11:10~12:10	
		土①③	13:30~14:30	3,960円
		土①③	14:40~15:40	
		金②④	16:00~17:00	
		金②④	10:00~11:00	
健康音読教室	ナレーター、女優 長澤 泰子	土①③	10:00~11:30	3,850円
囲碁入門	囲碁指導員 元北日本囲碁協会 谷村 康成	土①③	10:00~11:30	4,620円 教材費1,300円
女性麻雀教室(中級)	元麻雀指導員/日本麻雀協会指導員 竹中 慎	月②④	10:00~12:00	4,620円 教材費1,500円
女性麻雀教室(入門)	元麻雀指導員/日本麻雀協会指導員 竹中 慎	月②④	13:00~15:00	4,620円 教材費1,500円
男性健康麻雀(入門)	日本健康麻雀協会 認定インストラクター 山川 一朗	木①③	10:30~12:30	4,620円 教材費1,500円
新! 子ども麻雀入門	元麻雀指導員/日本麻雀協会指導員 竹中 慎	月①③	16:30~18:00	4,400円 初回テキスト 2,200円
タロット(入門)	タロット占い師 Masami	月①③	*18:30~20:30	4,840円 (初回テキスト代 1,500円程度)
飾り巻きずし	JSA飾り巻きずしインストラクター 中根 純子	日④	10:00~12:00	2,200円 教材費1,700円
コーヒー入門 (全6回)	ミト東代表取締役 2009年ジャパンバリスタチャンピオンシップファイナリスト 富川 義隆	月②	*19:00~20:30	19,800円 (全6回)
紅茶講座-I	紅茶サロン Cha-Relish富山主宰 田村 信子	土②	13:30~15:00	9,900円 (初回テキスト代 1,300円) (全4回)
紅茶講座-II	紅茶サロン Cha-Relish富山主宰 田村 信子	日②	10:30~12:00	11,000円 (初回テキスト代 1,300円) (全4回)
森のアロマセラピー	日本アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト 広田 史子	水③	*18:30~20:00	2,640円 教材費1,000円
メディカルハーブ	AMPA認定セラピスト 道林 亜子	水④	13:30~15:00	2,200円 教材費1,500円
楽しくエッセイ	エッセイ作家 磯崎明日香	火②	13:30~15:30	2,420円
落語のおけいこ	社団法人落語家協会 フリーランサー 安野家仁楽齋 (牧内 直哉)	木①	*19:00~20:50	3,960円
おとなの折り紙	日本折り紙協会認定講師 花田 照美	土④	13:30~15:30	2,530円
楽しいマジック	高岡市芸術協会 会員 ブラック・ゾロ	木②④	10:15~11:45	3,960円 教材費別途
シニアパン教室	Japan Baking School 講師 姉崎 恭子	水③	13:30~16:30	3,660円
日曜パン教室	姉崎 恭子	日②	10:30~13:30	
		日③	10:30~13:30	
マナー検定講座 初級 (全3回)	経済法政大学の学長特別講師 瀬成 一二三	金①	13:30~15:30	7,590円 (全3回) 初回テキスト代 1,100円
ハングル(初心者)	韓国語講師 朴 元美	日①③	14:30~15:30	5,060円 初回テキスト 5,100円
ハングル講座	韓国語講師 朴 元美	日①③	15:30~16:30	5,060円
季節のはがき絵	水や空アートから芸術家 岡田 邦康	土①③	10:00~12:00	4,950円 教材費別途
絵手紙教室	日本絵手紙協会公認講師 中島 穂子	水①	10:15~12:15	2,200円
似顔絵教室	似顔絵講師 ほほえみ	土①	13:30~15:00	2,475円 教材費別途
たのしい俳句入門	富山県現代俳句協会 森川 敬三	金④	13:30~15:30	2,420円

工芸・手芸・娯楽				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
紙バンド教室	日本生活学習協会の認定講師 米島嘉代美	水①③	10:00~12:00	3,960円 教材費別途
つまみ細工	つまみ細工作家 つまみ細工 ゆい	日③	10:00~12:00	2,970円 教材費別途
和装ボールブーケ	花装作家 水引クリエイター 宮口しづみ	木②	13:00~15:30	2,640円 教材費別途
宮美結・水引あそび	花装作家 水引クリエイター 宮口しづみ	木②	13:00~15:30	2,640円 教材費別途
パッチワークキルト	日本パッチワーク協会 本田 敦子	水④	13:30~15:30	2,640円 教材費別途
ガラスアート	日本ガラスアート協会 坂林有香子	水②	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
たのしい切り紙	切り紙講師 金田 愛弓	火④	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
大人ジュエリー	(一財) 生活学習協会の認定講師 財団法人イリスラヴラ 館谷真由美	土②④	13:30~15:30	4,950円 (月2回) 2,530円 (月1回) (第4回のみ受講) 教材費別途
クラフトバンドで造るサークルバッグ	日本生活学習協会の認定講師 坂林有香子	水②④	10:00~12:00 (全8回)	3,960円 教材費1,000円 (月2回) 1,960円 (月1回)
新聞ちぎり絵	和紙ちぎり絵講師 山崎睦津美	金①	10:15~12:15	2,640円 教材費別途
		土②	13:30~15:30	2,640円 教材費別途
手編み教室	日本編織協会認定講師 小坂真知子	火①	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
新! たのしい革工芸	革工芸作家 藤澤 和美	日②④	13:30~15:30	3,960円 教材費別途

茶道・香道・着付け				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
お茶に親しむ (裏千家)	裏千家運動部 淡交会高岡支部主任幹事 竹森 宗幸	火①③	14:00~15:30	3,850円 教材費2,000円
きもの着装とマナー	経済法政大学の学長特別講師 瀬成 一二三	木②④	13:30~15:30	3,960円

華道・フラワーアレンジメント				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
フローラルアレンジ	マコフラワーアカデミー 講師 アリソン・ヒル 古部 明美	水④	14:00~15:30	1,870円 教材費2,750円
いやしの花教室	お花の教室 ママが主宰 青山 政舞	木④	10:30~12:00	1,760円 教材費2,200円

日舞・ダンス・バレエ				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
レクリエーションダンス	日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 中條 義彦	火②④	10:00~11:45	3,630円
フォークダンス	日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 中條 義彦	火②④	13:30~15:30	3,960円
社交ダンス(スタンダード)	富山県ダンス協会 清沢 文子	月①③	14:00~15:00	4,180円
社交ダンス(ラテン)	富山県ダンス協会 清沢 文子	水②④	14:00~15:00	4,180円
フラ入門	Kaleialoha Hula Studio 主宰 Kaleialoha	金②④	15:00~16:00	4,620円
フラメンコ	フラメンコ教室 ADELANTE 主宰 寺崎 恵子	金①③	10:00~11:30	3,960円
フラメンコ舞踊	フラメンコ教室 ADELANTE 主宰 寺崎 恵子	金①③	10:30~12:00	3,960円
キッズフラメンコ	フラメンコ教室 ADELANTE 主宰 寺崎 恵子	木②④	17:30~18:30	4,950円
ゆるゆるおわら踊り	おわら踊り会 河内知恵子	土②④	10:00~12:00	3,410円
はじめてのおわら踊り	おわら踊り会 河内知恵子	水①③	*18:30~20:00	3,190円
休日のバレエストレッチ	バレエ講師 西浦 みほ	日①③	10:00~11:00	4,510円

文芸・教養・趣味				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回)
季節のはがき絵	水や空アートから芸術家 岡田 邦康	土①③	10:00~12:00	4,950円 教材費別途
絵手紙教室	日本絵手紙協会公認講師 中島 穂子	水①	10:15~12:15	2,200円
似顔絵教室	似顔絵講師 ほほえみ	土①	13:30~15:00	2,475円 教材費別途
たのしい俳句入門	富山県現代俳句協会 森川 敬三	金④	13:30~15:30	2,420円