



この春、新しいことを
始めてみませんか!

北日本新聞本社カルチャー教室の
新講座やおすすめ講座を紹介します。
お気軽にお問い合わせください。

受講生
募集中!

KitaCul 北日本新聞本社カルチャー 教室

TEL 076-445-3550

〒930-0094 富山市安住町2番14号

北日本新聞社本社7階

受付時間/月曜～土曜 10:00～17:00



NEW ペン習字



講師 日本北陸書道院常任理事 三田 章汀

内容 手で書くことが見直されています。日常の暮らしの中に落ち着いた「書く時間」を持ってみませんか?ひらがなや漢字の基本、楷書や行書の文など幅広く対応。目標に合わせて、それぞれのペースで上達できるよう指導します。書くことを一緒に楽しみましょう。

日時 第2、4土曜 10:30～12:00

受講料 11,550円(3カ月分、税込み)

NEW

石に刻す
～私だけのはんこ作り～

講師 創玄書道会二科審査員 有川 卓見

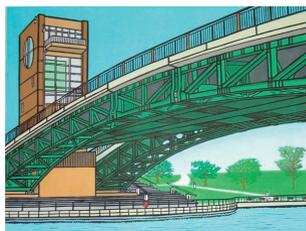
内容 漢字の最古の書体が篆書で、それを石に刻す芸術が篆刻です。講座では篆刻への入り口として中国の古典的な印の様式から現代的なデザインまで幅広く紹介。それらの知識を基に姓名印や干支の印など世界に一つしかない自分だけの「はんこ」を作ります。

日時 第2、4水曜 10:00～11:30

受講料 16,500円(3カ月分、税込み)



NEW 木版画 ～彫りも摺りも楽しむ～



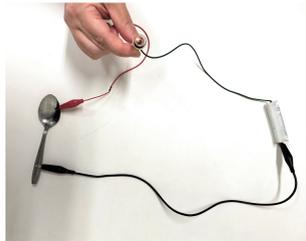
講師 版画芸術院会員 矢部 美子

内容 年賀状などで身近な木版画は奥の深いアートです。棟方志功に師事した高岡市出身の版画家、故金守世士夫さんから技法を学んだ講師が、彫刻刀の使い方から摺り方まで丁寧に指導します。まずはモノクロ作品に挑戦し、それぞれの個性を大切に仕上げていきます。

日時 第2、4火曜 13:30～15:30

受講料 13,200円(3カ月分、税込み)

NEW 楽しい!大人の科学教室



講師 科学技術振興機構登録サイエンス・レンジャー 横田 淳一

内容 テストで評価された学校時代を忘れ、純粋に知的好奇心を満たす場です。原子や分子、電子、電磁波など知っているようで案外知らない科学の基礎を学びます。電気を通すものと通さないもの、電子レンジと電磁波など実験を交え、分かりやすく楽しく行います。

日時 第4木曜 14:00～15:30

受講料 6,600円(3カ月分、税込み)

NEW 健康呼吸法



講師 呼吸トレーナー 山下 夕美

内容 誰でも1日2万回も呼吸を繰り返しています。健康に直結する生命の動きですが、意識することはないですね。呼吸のメカニズムを理解し、横隔膜を上手に使う行えば肩こりや腰痛の改善につながり、自律神経も整えられます。心身の変化を体感してください。

日時 第1、2、3木曜 10:00～11:30

受講料 13,860円(3カ月分、税込み)

1年
講座 初級女性健康マージャン

講師 日本プロ麻雀連盟公認プロ 松原 たけし

内容 お友達が増え、頭の体操にもなるマージャンを始めませんか。まったく初めての女性が対象です。よく考え、よく笑い、スリルもあって奥深いマージャンについてルールからひも解き、分かりやすく指導します。

日時 第2、4月曜 13:30～15:30

受講料 13,200円(3カ月分、税込み)

定員 8人 締め切り 3月31日(火)



季節
講座 ヨットde富山湾 ～楽しくクルージング～



講師 富山県セーリング連盟理事長 高桑 幸一 ほか

内容 雄大な立山連峰を眺めながら風や波を相手に富山湾の素晴らしさを感じてみませんか。射水市にある新湊マリナーを拠点に、ヨットの基礎知識から操船方法までレッスンします。

日時 日曜 9:30～16:00 (5/10・31、6/28、7/26)

受講料 13,200円(全4回分、税込み) 教材費 15,000円(ヨット使用料、保険料など)

定員 8人 ※対象年齢 18歳～70歳まで 締め切り 4月17日(金)

上期
講座 やさしい介護セミナー



講師 富山県介護福祉士会理事 水島 誠 ほか

内容 介護を必要とする方は年々増え続けています。介護職従事者はもちろん、家庭で家族を介護している方、将来に備えて介護のノウハウを学びたい方たちを対象に、実技を交えて基本から演習します。

日時 土曜 18:30～20:30 (4/11・25、5/9・23、6/13・27、7/11・25)

受講料 17,600円(全8回分、税込み) 定員 12人

締め切り 3月31日(火)