

飾り巻きずし



太巻きから発展した飾り巻きずし。お正月や節分など、季節感あるものから可愛いらしいものまで楽しく作ります。

第4(水)

①10:30~12:30
②13:30~15:30

[受講料] 2,200円
[教材費] 1,700円

講師

JSIA 飾り巻きずしインストラクター
中根 純子



12月開講講座

受講生募集中!

(表示の受講料、教材費はすべて税込)



NEW

冬の健康維持に メディカルハーブ



伝統的な植物療法を学び、ハーブが持つ成分を健康や美容に役立てます。楽しいクラフト作りやオリジナルブレンドしたハーブティーで、冬の免疫力アップをめざします。

講師

AMPP認定植物療法士
朔店主

道林 亜子

第2(金)

13:30~15:00

[受講料] 2,200円
[教材費] 1,500円

おとなの書道教室



講師

書道教室 Sunroom 代表・書家
若越書道会同人

大和田 陽苑

手ぶらでOK!お1人お1人の目的や目標に合わせて課題を準備します。毛筆からペン字まで幅広く対応いたします。

第2、4(木)

10:00~11:30
[受講料] 3,300円
[教材費] 1,000円

つまみ細工



講師

つまみ細工作家

つまみ細工 ゆい

針や糸を使わず、カラフルなちりめん可愛いお花を咲かせましょう。髪飾りやインテリア小物まで、ゆっくり丁寧に教えます。

第3(日)

10:00~12:00
[受講料] 2,970円
教材費別途

健康ダンス



講師

日本フォークダンス連盟
1級公認指導者

中條 義彦

ストレッチで身体をゆったりとほぐして血流促進。柔軟運動と心の交流ダンスで生まれる笑顔が、体調を元気に整えます。老若男女、どなたでも!

第2、4(火)

10:00~11:45
[受講料] 3,630円

骨盤調整ヨガ®



骨盤の歪みから起こる不調、冷えやむくみ、肩こり等をスッキリ!ゆっくり身体をほぐし、全身のバランスを整えます。

講師

BSI 公認インストラクター、
スポーツコーチングリーダー
柴田 千尋

第1、3(火)

10:00~11:00
[受講料] 4,510円

新聞ちぎり絵



新聞紙をちぎって貼って、季節のちぎり絵や小物などを作ります。認知症予防にもおすすめです。

講師

和紙ちぎり絵講師、
日本バステルホープアート協会インストラクター
山崎 睦津美

第1(金) 10:15~12:15

第2(土) 13:30~15:30

[受講料] 2,640円
教材費別途

朗読教室



人気講座の新規クラス増設。小説や詩など、日本語を美しく読み上げるために必要な基礎を楽しく教えます。

講師

ナレーター、女優
長澤 泰子

第1、3(土)

16:00~17:00
[受講料] 3,960円

懐かしのメロディ



誰もが口ずさんだことのある懐かしい日本の美しい唱歌や童謡をみんなで歌います。心も体も元気になるります。

講師

声楽家
浜田 智美

第2、4(木)

10:30~11:30
[受講料] 3,960円

楽しいマジック



地域や職場で人気者に!コミュニケーションツールとして生かせる楽しいマジックを、どなたにも分かりやすくお教えします。

講師

高岡奇術愛好会会員
ブラック・ゾロ

第2、4(木)

10:15~11:45
[受講料] 3,960円
教材費別途

新発見!地酒の楽しみ方



同じお酒でも人によって味覚が違います。自分の嗜好にあったお酒と出合える講座です。お仕事帰りにもぜひ!

講師

富山の地酒ファン倶楽部
上野 亮太郎

第3(木)

18:30~20:00
[受講料] 2,200円
[教材費] 1,650円



はじまりは、いま

KitaCul

北日本新聞カルチャー

アーバン校

〒930-0858 富山市牛島町 18-7 アーバンプレイス 1F

お気軽に
お問合せ
ください

体験OKな講座もあります!

TEL 076-445-1511 [受付時間] 午前10時~午後7時

P 駐車場料金割引サービス有 アーバンプレイス地下、富山市営富山駅北駐車場

(イベント等で満車時は近隣有料駐車場をご利用下さい。)

その他の講座はこちらから!



<https://www.kp-culture.jp>

