

飾り巻きずし



太巻きから発展した飾り巻きずし。お正月や節分など、季節感あるものから可愛いらしいものまで楽しく作ります。

第4(水)

①10:30~12:30
②13:30~15:30

[受講料] 2,200円
[教材費] 1,700円

講 師

JSIA 飾り巻きずしインストラクター

中根 純子

骨盤調整ヨガ®



骨盤の歪みから起こる不調、冷えやむくみ、肩こり等をスッキリ! ゆっくり身体をほぐし、全身のバランスを整えます。

講 師
BSI 公認インストラクター、スポーツコーチングリーダー
柴田 千尋

第1、3(火)

10:00~11:00
[受講料] 4,510円

新聞ちぎり絵



新聞紙をちぎって貼って、季節のちぎり絵や小物などを作ります。認知症予防にもおすすめです。

講 師
和紙ちぎり絵講師、日本パステルアート協会インストラクター
山崎 瞳津美
第1(金) 10:15 ~ 12:15
第2(土) 13:30 ~ 15:30
[受講料] 2,640円
[教材費別途]

朗読教室



人気講座の新規クラス増設。小説や詩など、日本語を美しく読み上げるために必要な基礎を楽しく教えます。

講 師
ナレーター、女優
長澤 泰子
第1、3(土)
16:00~17:00
[受講料] 3,960円

懐かしのメロディ



誰もが口ずさんだことのある懐かしい日本の美しい唱歌や童謡をみんなで歌います。心も体も元気になります。

講 師
声楽家
浜田 智美
第2、4(木)
10:30~11:30
[受講料] 3,960円

楽しいマジック



地域や職場で人気者に! コミュニケーションツールとして生かせる楽しいマジックを、どなたにも分かりやすくお教えします。

講 師
高岡奇術愛好会会員
ブラック・ゾロ
第2、4(木)
10:15~11:45
[受講料] 3,960円
[教材費別途]

新発見! 地酒の楽しみ方



同じお酒でも人によって味覚が違います。自分の嗜好にあったお酒と出合える講座です。お仕事帰りにもぜひ!

講 師
富山の地酒ファン倶楽部
上野 亮太郎
第3(木)
18:30~20:00
[受講料] 2,200円
[教材費] 1,650円

12月開講講座

受講生募集中!

(表示の受講料、教材費はすべて税込)

NEW

冬の健康維持に メディカルハーブ

伝統的な植物療法を学び、ハーブが持つ成分を健康や美容に役立てます。楽しいクラフト作りやオリジナルブレンドしたハーブティーで、冬の免疫力アップをめざします。

講 師

AMPP認定植物療法士
朔店主

道林 亜子

第2(金)

13:30~15:00
[受講料] 2,200円
[教材費] 1,500円

お気軽に
お問合せ
ください

体験OKな講座もあります!

TEL 076-445-1511 [受付時間] 午前10時~午後7時

P 駐車場料金割引サービス有 アーバンプレイス地下、富山市営富山駅北駐車場
(イベント等で満車時は近隣有料駐車場をご利用下さい。)



<https://www.kp-culture.jp>

